



Food Bank Aichi
フードバンク愛知

あい ふれあい

THANK YOU REPORT



4

2025年2月12日発行

ボランティアスタッフの声をご紹介します



私たちの活動は、ボランティアの皆さまに支えられています！

フードバンク愛知では、たくさんのボランティアの皆さまが日々活躍してくださっています。年代やご経歴もさまざまな方が集まり、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく交流しながら、支援活動をお手伝いいただいています。

今回は、そんなボランティアの皆さまにインタビューをさせていただきました。それぞれがどのような思いで活動されているのか、ぜひ知っていただければと思います。「フードバンク愛知のボランティアってどんな感じなんだろう？」とされている方にとって、少しでも参考になれば幸いです。そして、もし興味を持っていただけたら、ぜひ私たちと一緒に活動しませんか？ 皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

インタビュー内容

1. ボランティアのきっかけ
2. 参加頻度
3. 作業内容
4. 参加した感想など



うでさん（50代）

1. インターネットで見つけました。
2. 月3回
3. パントリー準備、積込み、寄贈品の仕分け
4. ボランティア含め、働いているみんなが感じ良く、気持ちよく作業ができます。私にとっては、普段の生活とは違ったことを体験できて有難いことだと思っています。

umimamaさん（50）

1. 夏休みに娘とボランティアに参加してみたかったので近郊で探しました。
2. こどもの夏休み期間
3. 一人親世帯への食品配布・食品発送の梱包
4. ボランティアに参加しているみなさんが、とにかくポジティブで優しい方ばかりなので、作業中も楽しかったです。娘もフードロスについて真剣に考えるきっかけとなり、日常生活での意識も変わりました。



しょうちゃんさん（70代）

1. フードバンク愛知に勤務している娘に誘われて、お手伝いのつもりで。
2. 週1回
3. パントリー準備、積込み、野菜寄付の引き取り運搬作業
4. 満足に食事を与えてもらっていない子供たちに少しでもと思い、頑張っています。



一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集しています！

お問合せフォームよりご連絡をお待ちしております。



お問合せフォーム



すぎもとさん (70代)

1. NHKのニュースを見て知りました。
2. 週1回
3. 寄贈品の仕分け、パントリーの積み込み、通い箱の清掃
4. 忙しいスタッフの方々の仕事の軽減や、食品ロス軽減の一助になればと思っています。



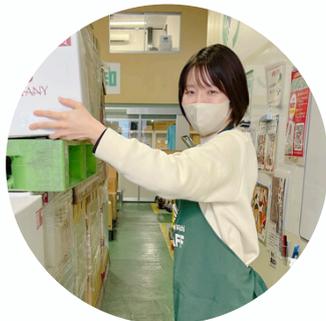
まきさん (40代)

1. フードバンク開催のチラシを見ました。
2. 月2回
3. 袋詰め作業
4. 楽しく、皆さん元気はつらつなので、こちらが元気をもらえます。



やまださん (76)

1. 子供食堂に行ったがやっついていなくて、代わりにフードバンク愛知のパンフレットを頂いてから。
2. 週2回
3. 事務所や倉庫の清掃、ゴミの整理、寄贈されたランドセルの修理
4. ボランティアができることが感謝



ホタルイカさん (73)

1. 知人から教えてもらいました。
2. 月1回
3. パントリーの積み込み
4. お役に立てればと思い、楽しく作業しています。

りかさん (30代)

1. 食糧問題に興味があり、フードバンクでボランティアをしようと思いインターネットで探しました。平日に会社員をしている私でも参加できそうと思い申し込みました。
2. 半年に1~2回
3. パントリーの積み込み、支援品の箱詰め、書類整理、ひとり親支援パントリー手伝い
4. 寄付品をお渡しする際に「ありがとう」と声をかけていただくと、この活動が誰かの役に立っていると実感でき、会社以外にもできる社会貢献がまだまだあると刺激をいただいています。こども食堂に寄贈した食品が有効に活用される様子を見ると、多くの食品が無駄にならずにすみ、微力ながらフードロス削減に貢献できたという充実感を得られます。



Mさん (50代)

1. インターネットでボランティアを探していたら見つけました。
2. 月1回
3. パントリーの積み込み、袋詰め作業、宛名書きなどの事務作業
4. 短い時間ですがスタッフの皆さんの明るい笑顔に楽しく作業させてもらっています。ありがとうございます。

活動の継続のために、カンパをいただくと大変助かります。
月ごと・年ごとで自動的に引き落としとなる継続的なご寄付も募集しています。

<https://congrant.com/project/fb-aichi/11832>



ご寄付はコチラ

おかげさまで、このような活動ができました！

2024年4月～2025年1月

取扱食品量

457トン

団体向け支援事業における
支援団体
(延べ数)

2,068 団体

個人向け支援事業における
個人支援世帯
(延べ数)

5,309 世帯

パントリー*開催

15 回

寄贈元
(延べ数 企業、団体、個人含む)

443 件

メディア取材

19 回

*パントリーとは団体向けの食品配布活動のこと

活動詳細

団体向け支援事業

4月	春爛漫！防災食を食べてみようパントリー	(アルファ米、パン缶、お菓子、たまご、米粉等)
5月	SDGs 企画第2弾！お酢ドリンクパントリー	(お酢飲料、パン等)
	行楽日和！元気に過ごそうパントリー	(スポーツドリンク、お菓子、ボディソープ等)
6月	梅雨に負けない！お酢で健康パントリー	(お酢飲料、調理用お酢、米、マヨネーズ、ソース等)
7月	SDGs 企画第3弾！冷凍カレーパントリー	(冷凍カレー、米、野菜、乳酸菌飲料、お菓子等)
	2024夏休み応援パントリー第1弾	(米、乾麺、野菜、ジュース、ココア、お菓子等)
8月	2024夏休み応援パントリー第2弾	(米、野菜、缶詰、防災食カレー、きな粉、飲料等)
	2024夏休み応援パントリー第3弾	(米、野菜、鍋つゆ、冷凍食品、コーヒー、海苔等)
9月	秋の韓国foodパントリー	(キムチ、トッポギ、チヂミの素、パスタ、冷凍肉等)
10月	秋の実り。大きなりんご缶パントリー	(りんご缶詰、カップ麺、パスタソース、お菓子等)
11月	豊作さつまいも&お米パントリー	(さつまいも、お米、乾麺、冷凍肉、ドーナツ等)
	師走目前！秋仕舞いパントリー	(お米、レトルトカレー、たまご、お菓子、コーヒー等)
12月	クリスマスカウントダウンパントリー	(お米、野菜、お菓子、ジュース、コーヒー等)
1月	新春！！おめでとうパントリー	(お米、ラーメンつゆ、お菓子、化粧品、防災食品等)
	お菓子とジュースパントリー	(お米、お菓子、ジュース、レトルト食品、等)

個人向け支援事業

4月	北名古屋市エリア ひとり親家庭食品支援
5月	北名古屋市エリア ひとり親家庭食品支援
8月	防災食で生活応援プロジェクト
9月	北名古屋市エリア ひとり親家庭等 子育て家庭応援プロジェクト
10月	お米で笑顔プロジェクト

お問い合わせ：

0568-65-6650 または検索

🔍 フードバンク愛知



お問い合わせフォーム



ご寄付はコチラ